

Е.В. Панов,

кандидат педагогических наук, доцент
Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

Д.К. Дмитриев

Департамент кадрового обеспечения
ФСКН России (г. Москва)

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ НАРКОКОНТРОЛЯ КАК ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ БОРЬБЫ С ПРЕСТУПНОСТЬЮ И НАРКОМАНИЕЙ

Указом Президента Российской Федерации в целях консолидации усилий федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, организаций и граждан Российской Федерации по пресечению распространения на территории Российской Федерации наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров была утверждена Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года¹ (далее – Стратегия).

Одними из основных задач Стратегии являются создание и реализация общегосударственного комплекса мер по пресечению незаконного распространения наркотиков и их прекурсоров на территории Российской Федерации, выработка мер противодействия наркотрафику на территорию Российской Федерации, адекватных существующей наркоугрозе. Важнейшую роль в решении поставленных задач играет оперативно-боевая и физическая подготовка сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, особенно тех сотрудников, которые осуществляют силовое задержание лиц, подозреваемых в совершении преступления.

Изучив и проанализировав Программу оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ² (далее – Программа), мы пришли к заключению, что она требует значительных изменений и дополнений, так как после издания приказа был создан вуз ФСКН России, изменилась нормативная база – был принят Федеральный закон «О полиции»³, который в части применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия

распространяется и на сотрудников, проходящих службу в органах наркоконтроля.

Например, исходя из важности физической подготовки для сотрудников органов наркоконтроля, мы считаем, что есть необходимость воздействовать на сотрудников, регулярно не выполняющие требования Программы (в п.2.2 приказа прописано: «Отражать в аттестационных материалах уровень оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов наркоконтроля и учитывать его при прохождении службы в органах наркоконтроля»). В то же время в Программе не оговорены меры воздействия на сотрудников органов наркоконтроля, имеющих неудовлетворительную оценку по оперативно-боевой и физической подготовке, (в том числе на протяжении нескольких лет). Кроме того, на наш взгляд, следует оговорить те случаи, когда сотрудники на протяжении ряда лет отнесены к группе ЛФК, вследствие чего ими не выполняются требования по физической подготовке.

Научными исследованиями в области физиологии человека и физиологии спорта доказано, что уровень физического развития начинает снижаться в среднем после 25 лет. Следовательно, и требования по физической подготовленности к лицам в возрасте до 25 лет и до 30 лет должны несколько отличаться. Поэтому, на наш взгляд, следует учесть опыт Вооруженных Сил Российской Федерации, где Наставлением по физической подготовке (НФП-2009)⁴ предусмотрены 8 возрастных групп, а не 6, как в Программе: у мужчин отдельно выделены возрастные группы до 25 лет и свыше 55 лет. В то же время разграничение старших возрастных групп мы считаем нецелесообразным.

Различными исследованиями в области теории и методики физического воспитания доказано, что упражнения с отягощениями позволяют как развивать силовые способности, так и формировать различные проявления выносливости. Эти движения воспитывают у занимающихся способность активировать больше двигательных единиц более быстро в гораздо большей степени, чем любые другие тренировочные модальности. Взрывная сила, нарабатываемая при тренировках с использованием штанги, гирь разных весов, важны во всех видах физкультурно-спортивной деятельности.

Практика в выполнении упражнений со штангой и гирями учит сокращать мышечные группы в правильной последовательности, то есть от центра тела к конечностям. Многочисленные исследования показали⁵, что тяжелоатлетические упражнения, упражнения из гиревого спорта, упражнения с отягощением собственным

весом уникальны в возможности развития силы, мышечной массы, мощности, скорости, координации, высоты вертикального прыжка, мышечной выносливости, прочности опорно-двигательного аппарата и физической способности противостоять нагрузкам. Стоит также отметить, что силовые упражнения, выполняемые большое количество (20–50) раз в одном подходе, увеличивают показатель максимального потребления кислорода – абсолютный показатель кардиоваскулярной подготовленности.

В связи с этим перечень тем Программы, на наш взгляд, необходимо дополнить темой «Атлетическая подготовка» (или «Силовая подготовка»). В содержание занятий по данной теме следует добавить упражнения с гирями (рывок, возможно толчок 2-х гирь разного веса), штангой, на тренажерах и силовые упражнения на гимнастической перекладине (подтягивания, подъем ног к перекладине, подъем переворотом на перекладине, подъем силой на перекладине), параллельных брусьях (сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях), комплексно-силовое упражнение. Основанием для этого является наличие этих упражнений в приложениях к Программе №6 и №7.

В настоящее время практически во всех правоохранительных органах проходят службу большое количество сотрудников-женщин, что в полной мере относится и к Федеральной службе Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков. Безусловно, в силу физиологических, психологических особенностей женщины требуют индивидуального подхода в области физической подготовки. В то же время, являясь полноценными сотрудниками органов наркоконтроля, они обязаны в полной мере выполнять возложенные на них служебные задачи. В связи с появлением в ФСКН России учебного заведения высшего профессионального образования возникает вопрос: как поступать с курсантами женского пола при обучении их приемам рукопашного боя, ведь в Программе сказано: «...сотрудники-женщины к сдаче зачетных нормативов по рукопашному бою не привлекаются»?

Подводя итог вышеизложенному, хочется подчеркнуть, что физическая подготовка сотрудников органов наркоконтроля имеет огромное значение как один из факторов борьбы с преступностью и наркоманией, а разработка новых положений Программы оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, ее доработка, изменения позволят улучшить качество профессиональной подготовки сотрудников, что в конечном счете положительно скажется на результатах оперативно-боевой и служебной деятельности подразделений ФСКН России.

¹ Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года : Указ Президента РФ от 09.06.2010 № 690.

² Программа оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ : приказ ФСКН России от 28.12.2006 № 439/дсп.

³ О полиции : Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ.

⁴ Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации : утв. приказом министра обороны от 21.04.2009 № 200.

⁵ Уилмор Д.Х., Костилл Д.Л. Физиология спорта. Киев: «Олимпийская литература», 2001; Озолин Н.Г. Настольная книга тренера: наука побеждать. М.: ООО «Издательство Астрель»: ООО «Издательство АСТ», 2004; Глубокий В.А. Кроссфит – новое направление силового фитнеса // Восток-Россия-Запад. Современные процессы развития физической культуры, спорта и туризма, состояние и перспективы формирования здорового образа жизни : материалы XV Традиционного международного симпозиума (24–27 декабря 2011 г., г. Красноярск). Красноярск: СибГАУ, 2011. С. 142–145.

Н.П. Фирсова

Главное управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска

К ВОПРОСАМ СОЗДАНИЯ УСЛОВИЙ ПО СНИЖЕНИЮ АСОЦИАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Распространение наркомании, пьянства и алкоголизма в Российской Федерации оказывает возрастающее крайне негативное влияние на социально-психологическую атмосферу общества, экономику, политику, правопорядок, здоровье нации и затрагивает практически все сферы жизнедеятельности общества.

Уникальное свойство спорта – постоянное удовлетворение стремления к экспериментированию, поиску новых, необычных ощущений и переживаний. По данным многочисленных социологических исследований, доминирующим мотивом приобщения к наркотикам и алкоголю является любопытство, желание побывать за гранью реальности. Сфера спорта открывает перед личностью мир безграничных возможностей человека, уникальные резервы собственного организма. В этом отношении спортивная деятельность может рассматриваться как альтернатива наркотикам, алкоголю, предлагающая вместо иллюзорного решения проблем личностного становления реальный путь формирования сильной и здоровой личности.